

発行元 ゲートキーパー支援センターあまりす事業部
 兵庫県尼崎市御園町24番地尼崎第一ビル902号
 TEL 06-6415-8829
 e-mail ama.risu902@gmail.com

新しい年になりました。今年はじめのあまりす通信をお届けします。
 年が変わると「今年こそ〇〇やるぞ！」や「今年中には〇〇をやめてやる～」など、とかく色んな決意を心に誓う人が多い中、私たちは何も変わらず、今年も、いつでもここにあります！のスタンスです。本年もどうぞよろしくお願いいたします！

困ったときには医師にかかろう！

とはいえ、やはり日々の生活を続けていくなかで、メンタルの不調やそれに起因する体調不良もあろうかと思えます。そんな時は我慢せずに病院を受診してみましよう。尼崎市内にある「こころの不調」を診察してくれるおすすめクリニックです。それぞれに特徴があるクリニックですので、必要に応じて受診してみてください。運命の医師に出会えるかもしれません。

かやはらクリニック(訪問診療あり)

阪神電鉄杭瀬駅より徒歩7分



心療内科には珍しく予約診療をとらず調子が悪い時に飛び込みでみてもらえるという非常に有難いクリニック。救急内科の医師を経験されていることもあり「すぐに診察することの重要性」を説かれている。
 ☎06-4950-0122

こくら心とからだのクリニック

(家族相談対応※別途料金)
 JR猪名寺駅より徒歩1分



不調を感じ様々な診療科を受診するが異常がないといわれる。心身症や身体表現性障害かもしれません。そんな場合は是非受診を。

☎06-6498-7721

山内メンタルクリニック

阪急武庫之荘駅徒歩2分



「親や周りのことよりも自分の素直な気持ちを優先している、言葉にしている」と話す山内医師。精神分析的心理療法を使い診察されている。
 ☎06-6438-8400