

特集号～居場所編

発行元 ゲートキーパー支援センターあまりす事業部

e-mail ama.risu902@gmail.com

秋も深まり、やっと着る服が変わってきました。空の色も街の雰囲気もすっかり秋です。

さて今回は、毎月開催している『あまりす-居場所』のご紹介をしてみようかなと思います。

何するの？どんなとこ？そんなお声が聞こえます。

そこで、いつもの居場所を少しお見せいたしましょう。

居場所ってなに？どんなとこ？

そもそも「居場所」っていうところは、暫く仕事をせずお家から出られていない方やそのご家族、学校不登校や中途退学で自宅にいる人などが気軽に過ごせる場所です。一人で過ごしたり、誰かと話したり、思い思いの時間を過ごすことができます。

カウンセリングも受けられる

折角来たのだから、誰かに話を聞いてもらいたいな・・・という時は、受付の時にお渡しする「カウンセリング希望します」カードをそつと机に出してください。



イメージ写真

まずはスタッフからお話をうかがい、後日専門

カウンセラーとのお約束につなげます（相談：無料 1回/月）



イメージ写真

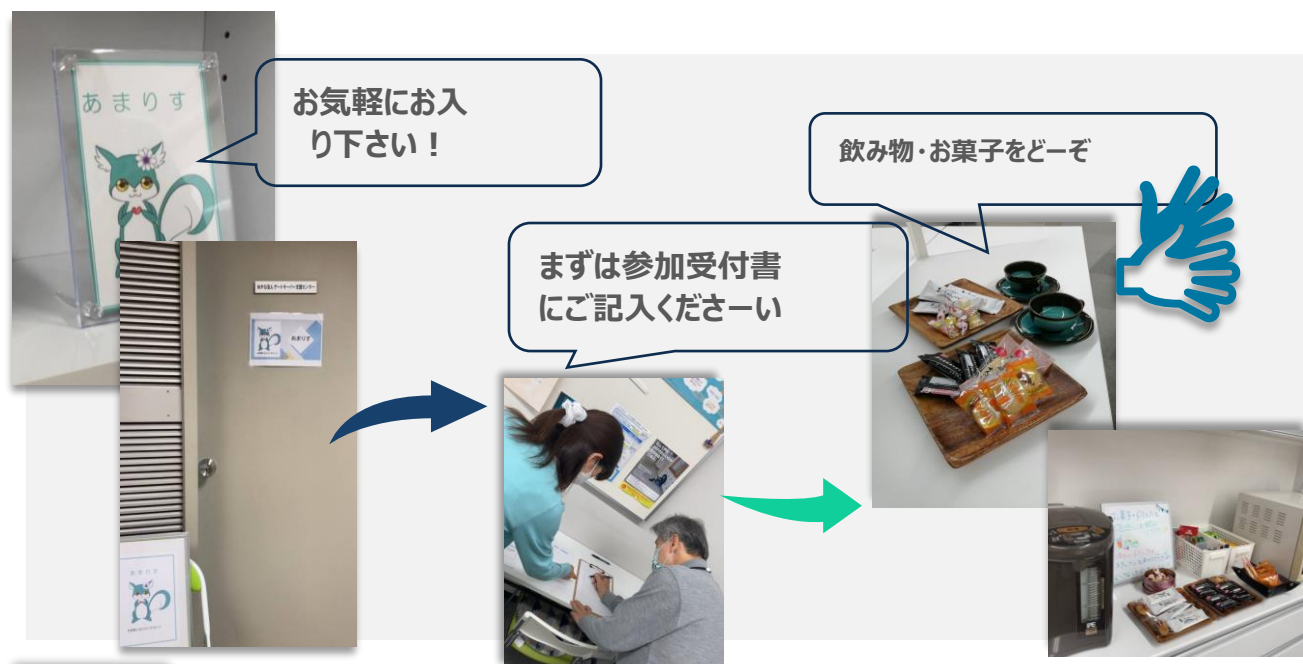
居心地のいい居場所をご提供したいと思い、スタッフ一同アイデアを出し合っています。

何かご要望があればお聞かせ下さい！もっと皆さんが来なくなる居場所を作っていきます。

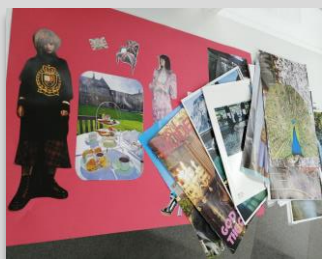
裏面につづく・・・

現在のあまりす居場所をご紹介します

あまりす居場所ってこんなとこです！



色んな本をご用意しています。
進撃の巨人は全巻揃ってます！
読破して下さい！



コラージュ療法もできます！
好きな写真を好きなだけ貼り付けて。
気持ちがホッとしますよ。



オセロやマンカラ、uno
けん玉もありますよ！
たまには対戦もあり！



塗り絵は男性にもおすすめ
集中してしまうと時間を忘れてしまったり

最後に・・・

居場所の様子、なんとなく伝わりましたでしょうか
お家以外でゆっくり過ごせる場所
同じ悩みをもつ人たちと少し話せる場所

気分転換に一度お越し下されば嬉しいです