

発行元 ゲートキーパー支援センターあまりす事業部

兵庫県尼崎市御園町24番地尼崎第一ビル902号

TEL 06-6415-8829

e-mail ama.risu902@gmail.com

涼しい日が増え、ホッとしながらも少し寂しさを感じる9月。如何お過ごしですか？

さて今回は、**イマドキの『オンライン当事者の会』**をご紹介します。みたいと思います。

「わかる人」と話したくないですか？

ちょっと困りごとがあったり、何となく不安で話したいとき、話し相手の心当たりがない方は少なくないかもしれません。

布団の中からも参加できます！

オンライン当事者会とは、インターネット上で ZOOM などのオンライン会議システムを使った当事者会。

まずリアル会にはないメリットに匿名性の高さがあります。自分側の音声や画像をオフにして、適当なニックネームで参加すれば個人を特定されず、100%安全に雰囲気自分が合うかどうか様子見できて、合わないと思ったら回線を切ればそれまでで追跡は不可能です。

あと、声を出すのが苦手な人は文字チャットで参加OK。実際、参加者のうち、半分から三人に一人は、声を出せない・出したいくないということで文字チャットでの参加だったそうです。はじめは様子見で聞くだけ、なれたら文字で参加、さらに慣れたら音声で参加してみる場所として、オンライン当事者会に参加してみるというのも悪くないかも知れませんね。

きびだんごオンライン当事者会

<https://usagiprojectteam.wixsite.com>



きびだんごオンライン当事者会
@kibidangoonline

☺世話になります。
きびだんごオンライン当事者会についてご案内いたします。
基本的に第4水曜日20時から行います。
参加URL: us02web.zoom.us/j/81619409128
ホームページ: usagiprojectteam.wixsite.com/website
☎ <https://us02web.zoom.us/j/8161>

ウチらめっちゃ細かいんで
MECHAKOMA

イベント Event

めちゃコマオンライン
当事者会

株式会社ウチらめっちゃ細かいんで

[https:// mechakoma.com](https://mechakoma.com)



24時間365日、誰でも無料・匿名
あなたのいばしょチャット
相談

厚生労働省支援情報サ...

[http:// talkme.jp/](http://talkme.jp/)



あなたのいばしょ
IBASHO Chat

24時間365日、誰でも無料・匿名
あなたのいばしょチャット相談
【厚生労働省支援情報検索サイト登録窓口】

いますく話してみる →

「チャット相談」の使い方はこちら